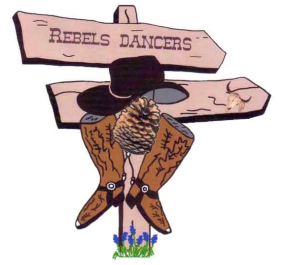


NANGILIMA EZ



Type : Danse en ligne , 32 comptes , 4 murs , no tag no restart
Niveau : Débutant
Chorégraphe : Arnaud Marraffa (fr) (Octobre 2023)
Musique : " Nangilima " de Smith & Thell (CD pixie's Parasol)
Intro : 16 comptes .

[1-8] HEEL SWITCHES, WALK X3, STOMP UP

- 1-2 Poser talon PD devant, rassembler PD coté PG avec PdC
- 3-4 Poser talon PG devant, rassembler PG coté PD avec PdC
- 5-6-7 Marche PD devant, marche PG devant, marche PD devant 12 :00
- 8 Taper PG au sol « stomp » tout en gardant le PdC sur PD afin de pouvoir repartir du PG

[9-16] TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK, COASTER STEP, SCUFF

- 1-2 Poser plante PG derrière, abaisser le talon au sol
- 3-4 Poser plante PD derrière, abaisser le talon au sol
- 5-6-7 Reculer PG, rassembler PD coté PG avec PdC, poser PG devant avec PdC
- 8 Frotter talon PD de l'arrière vers l'avant

[17-24] VINE TO R, SCUFF, VINE ¼ TURN TO L, SCUFF

- 1-2-3 Poser PD à D, croiser PG derrière, poser PD à D
- 4 Frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant
- 5-6-7 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, ¼ tour à G poser PG devant 9 :00
- 8 Frotter PD au sol de l'arrière vers l'avant

[25-32] STEP ¼ TURN & SCUFF X4

- 1-2 ¼ tour à D et poser PD devant, frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant 12 :00
- 3-4 Poser PG devant, ¼ tour à D et frotter talon PD au sol de l'arrière vers l'avant 3 :00
- 5-6 Poser PD devant, ¼ tour à D et frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant 6 :00
- 7-8 Poser PG devant, ¼ tour à D et frotter talon PD au sol de l'arrière vers l'avant 9 :00

RECOMMENCEZ ET GARDER LE SOURIRE